Inhalt

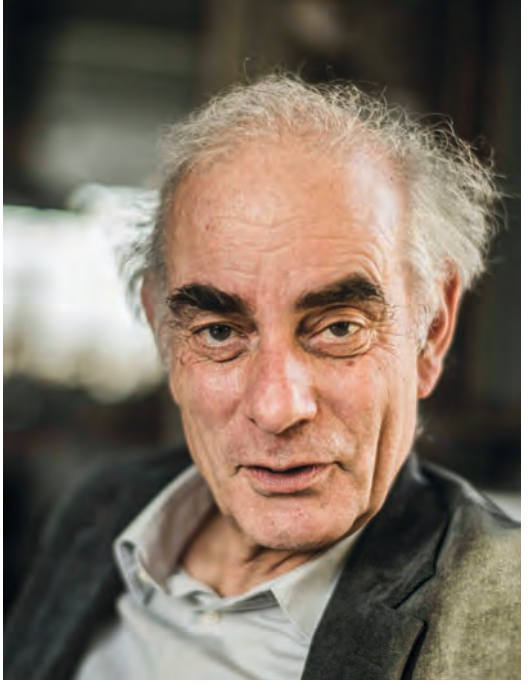
4 *Der Darm – Einführung ins Thema*

6 *Anderhalb Kilo Fremdleben: Das Mikrobiom. Ein Gespräch mit PD Dr. Harald Matthes, Havelhöhe*

15 *Verwandt und doch verschieden: Colitis ulcerosa und Morbus Crohn und ihre Behandlung im Gemeinschaftskrankenhaus Herdecke.*

18 *Den ganzen Menschen in den Blick nehmen. Das Herdecker integrativ-onkologische Therapiekonzept bei Darmkrebs.*

21 *Dem Patienten auf allen Ebenen helfen. Farblichttherapie und äußere Anwendungen in der Filderklinik bei Darmerkrankungen.*



Liebe Leserin, lieber Leser,

vom Darm und seiner Tätigkeit wissen wir fast nichts – solange alles gut geht. Dabei sind die Prozesse der Verdauung und des Stoffwechsels, an denen der Darm maßgeblich beteiligt ist, mindestens so spannend wie die des Nervensystems oder des Kreislaufsystems. Manchmal braucht es einen neuen Blickwinkel, damit uns eine Entdeckungsreise in unbekanntes Gelände verlockend erscheint.

Wie wäre es damit, unseren Darm einmal als Wahrnehmungsorgan zu betrachten? Oder gar als Ort der schönsten Symbiose mit einer Unmenge von Bakterien, Viren und Pilzen?

Diese Flora des Dickdarms, das sogenannte Mikrobiom, wird in den letzten Jahren intensiv erforscht. Seit man das Genom der Bakterien entschlüsseln kann, werden dazu nahezu täglich neue Erkenntnisse publiziert. Bisher kann man unser Wissen darüber allerdings noch mit der Kenntnis über Lebewesen in der Tiefsee vergleichen: Je tiefer man vordringt, desto mehr Neues lässt sich entdecken!

Und dennoch zeichnet sich die Bedeutung des Mikrobioms für unser Immunsystem und die Verhütung von Krankheiten schon jetzt ganz deutlich ab. Ein Beispiel dafür sind die Antibiotika-assoziierten Durchfälle sowie die chronisch entzündlichen Darmerkrankungen.

All dies möchten wir Ihnen in dieser Ausgabe von medizin individuell nahebringen. Denn vor allem dann, wenn nicht alles gut geht, wenn der Darm erkrankt, möchte man doch wissen, wie er auf der Basis eines tieferen Verständnisses seiner Funktionsweise wieder geheilt werden kann, und ebenso, wie ein gesunder Darm arbeitet. Auf dass er nicht, wie schon Hippokrates gesagt haben soll, zum „Vater aller Trübsal" werde!

Peter Zimmermann

Peter Zimmermann
Vorstand der Stiftung zur Entwicklung von Gemeinschaftskrankenhäusern

GEMEINSCHAFTSKRANKENHAUS HERDECKE

Havelhöhe
Klinik für Anthroposophische Medizin

Die Filderklinik

Impressum: medizin individuell Nr. 60, Frühjahr 2016 | 16. Jahrgang ISSN 1439-3220 | Nachdruck und Vervielfältigung (auch auszugsweise) nur nach vorheriger schriftlicher Genehmigung durch den Herausgeber **Herausgeber und Verlag:** Gemeinschaftskrankenhaus Herdecke gGmbH, Gerhard-Kienle-Weg 4, 58313 Herdecke, Telefon (02330) 62-3638, www.gemeinschaftskrankenhaus.de, in Kooperation mit den Gemeinschaftskrankenhäusern Die Filderklinik, Filderstadt, und Havelhöhe, Berlin **Redaktion und Text:** Dipl.-Biol. Annette Bopp, Hamburg, www.annettebopp.de **Redaktionsrat:** Annette Bopp, Dr. Christoph Rehm, Carsten Strübbe, Peter Zimmermann (v.i.S.d.P.) **Gestaltung:** Hilbig | Strübbe Partner, Büro für Design und Kommunikation, Philip Genster, Carsten Strübbe; Barbara Nopto (Von uns für Sie) www.hilbig-struebbe-partner.de **Illustrationen:** Seite 4/5 Philip Genster | Seite 12 Ari Plikat | Von uns für Sie: Barbara Nopto, Toshiba (Seite 8) | Überschriften: M. Hellström **Fotonachweis:** Titel: ©iStockphoto.com/viach80 Seite 3 Carsten Strübbe | Seite 4/5 Philip Genster | Seite 6/7 Eye of Science |Seite 8/9 Eye of Science | Seite 10-13 Eye of Science | Seite 15/16 Carsten Strübbe | Seite 17 Lukas Andrae | Seite 19-21 Carsten Strübbe | Seite 22 Edwin Wall (www.studios-dell-arte.de) Seite 23 Die Filderklinik | Seite 24 Annette Bopp (2), Philip Genster, Wala Heilmittel Seite 25 Philip Genster | Von uns für Sie (Herdecke): Seite 1-7 Stephan Brendgen (www.brendgen-fotodesign.de) | Seite 8-11 Carsten Strübbe, Stephan Brendgen (1) **Druck und Verarbeitung:** Knipp Medien und Kommunikation GmbH, www.knipp.de **Erscheinungsweise:** Die nächste Ausgabe erscheint im Sommer 2016 **Anzeigen:** Bitte fordern Sie gerne unsere Anzeigenpreisliste an **Auflage:** 20.000 Exemplare