

ganzheitlich  
individuell  
integrativ

## Einführungsseminar Anthroposophische Medizin

Für Ärztinnen, Ärzte  
und Studierende  
der Medizin

21.–24.10.2021  
Klinik Arlesheim  
Schweiz



Anthroposophische  
Medizin

# Krankheit individuell behandeln – Gesundheit ganzheitlich fördern

**Das Bedürfnis nach einer menschlichen und ganzheitlichen Medizin findet sich heute gleichermassen bei Patient\*innen, Medizinstudierenden, Ärztinnen und Ärzten.**

Wie ist es möglich, in eine vertiefte Begegnung mit unseren Patient\*innen zu kommen? Wie können wir die körperlichen, psychosozialen und spirituellen Bedürfnisse der Patient\*innen individuell erfassen und in einem integrativen Therapiekonzept berücksichtigen? Was können unsere Patient\*innen selbst zum Gesundwerden und Gesundbleiben beitragen? Die Anthroposophische Medizin ist eine integrative Medizin, die neben den naturwissenschaftlich erfassbaren Grundlagen des Menschen auch dessen seelische und geistige Dimensionen berücksichtigt.

## **Grundlagen, Wissenschaft und Konzepte**

Was sind die wissenschaftlichen und menschenkundlichen Grundlagen der Anthroposophischen Medizin? Mit welchen methodischen Herangehensweisen werden die Dimensionen von Körper, Leben, Seele und Geist konkret erfasst? Das Einführungsseminar bietet die Möglichkeit, die Konzepte der funk-

tionellen Dreigliederung und der Viergliederung in Gesundheit und Krankheit kennenzulernen. Methodisch arbeiten wir mit Impulsbeiträgen, interaktiven Seminaren und Einheiten mit Selbsterfahrung in Kleingruppen.

## **Praxis der Anthroposophischen Medizin**

Wie wird in einer Anthroposophischen Hausarztpraxis, wie in einer Anthroposophischen Klinik gearbeitet? Wie gestaltet sich die therapeutische Begegnung? Anhand von Fallvorstellungen werden individuelle Behandlungskonzepte und Verläufe dargestellt und die Ansätze der Anthroposophischen Pflege (z. B. Wickel, Einreibungen) und künstlerischen Therapien (z. B. Maltherapie, Musiktherapie, Therapeutische Sprachgestaltung oder Heileurythmie) erlebbar. Bei Naturbetrachtungen im Klinikgarten können erste Schritte der Heilmittelfindung und pharmazeutischen Verarbeitung nachvollzogen werden. Die therapeutischen Ansätze sollen die Selbstheilungskräfte der Patient\*innen anregen und stärken, um Gesundheit nachhaltig zu fördern.

## **Innere Entwicklung, Fragen und Perspektiven**

Wie kann neben dem medizinischen Fach- und Organisationswissen bewusst die Wahrnehmungs- und Urteilsfähigkeit vertieft und an inneren Fähigkeiten wie Achtsamkeit, Empathie oder therapeutischer Intuition gearbeitet werden? Wie können spirituelle Erfahrungen im praktischen Alltag einbezogen werden? Welche Ansätze und Möglichkeiten bietet hier die Anthroposophie? Wir möchten verschiedene Übungen und Meditationsformen vorstellen und miteinander Fragen zur inneren Entwicklung in Kleingruppen und im Plenum bewegen.

*Philipp Busche*

Kollegium Ärzteausbildung Arlesheim

*Eva Streit*

Geschäftsführender Vorstand VAOAS

## Programm

### Vormittags

Was sind die wissenschaftlichen und menschenkundlichen Konzepte der Anthroposophischen Medizin? Wir werden die Drei- und Viergliederung des Menschen in Gesundheit und Krankheit anhand von Vorträgen und interaktiven Übungen im Wahrnehmen, Erkennen und in der Naturbetrachtung kennenlernen.

### Nachmittags

Anhand von Krankengeschichten und im Ausprobieren von künstlerischen Therapien und Äusseren Anwendungen/Pflege wollen wir die praktische Seite der Anthroposophischen Medizin erleben. Hierzu kann man sich vor Ort für die Arbeitsgruppen eintragen. Kennenlernen kann man auch die Klinik Arlesheim, das Heilmittellabor und die pharmazeutische Herstellung.

### Abends

Wir laden zum Gespräch über mitgebrachte und entstandene Fragen und sprechen über Ausbildungswege in der Anthroposophischen Medizin. Im Nachtcafé freuen wir uns auf Austausch und Begegnung.

## Donnerstag, 21.10.2021

### Moderation

A. Brumberg, J. Kedves

### 17:00 Begrüssung

P. Busche, E. Streit

### 17:15 Vom Mediziner zum Arzt

M. Debus

18:00 Sandwichpause

### 18:45 Vorstellungsrunde

19:15 Grundlagen der Anthroposophischen Medizin  
P. Busche

20:30 Ende

## Freitag, 22.10.2021

### 08:15 Eurythmie

N. Kingeter, R. Schapink

### 09:00 Erkenntniswerkstatt: Mensch und Medizin

J. Weinzirl

10:00 Znünpause

### 10:45 Grundlagen der Anthroposophischen Medizin

P. Busche

### 11:45 Führung

- Klink Arlesheim | C. Rordorf
- Heilmittellabor | A. Péquignot

12:30 Mittagspause

### 13:30 Arbeitsgruppen:

- Heileurythmie  
N. Kingeter, R. Schapink
- Kunsttherapie  
A. Ritter
- Musiktherapie  
V. Heckel
- Sprachtherapie  
K. Kaiser, C. Kringe

14:30 Kleine Pause

### 14:45 Birke und Eiche – Pflanzenbetrachtung

S. Pöchtrager, C. Kunz

15:45 Zvieripause

### 16:15 Kasuistik

J. Vorbachova

17:15 Kleine Pause

### 17:30 Äussere Anwendungen

R. Lang, M. Ossig, J. Kedves

18:30 Abenpause

### 19:15 Dialogspaziergang

19:45 Fragen der Teilnehmenden | Ausbildungswege und Landschaft der Anthroposophischen Medizin

20:45 Ende

## Samstag, 23.10.2021

### 08:15 Eurythmie

N. Kingeter, R. Schapink

### 09:00 Erkenntniswerkstatt: Mensch und Medizin

J. Weinzirl

10:00 Znünpause

### 10:45 Grundlagen der Anthroposophischen Medizin

P. Busche

### 11:45 Führung

- Heilmittellabor | A. Péquignot
- Klink Arlesheim | C. Rordorf

12:30 Mittagspause

### 13:30 Arbeitsgruppen:

- Heileurythmie  
N. Kingeter, R. Schapink
- Kunsttherapie  
A. Ritter
- Musiktherapie  
V. Heckel
- Sprachtherapie  
K. Kaiser, C. Kringe

14:30 Kleine Pause

### 14:45 Birke und Eiche – Heilmittel

S. Pöchtrager, C. Kunz

15:45 Zvieripause

### 16:15 Häufige Krankheiten im Kindesalter und ihre Heilmittel

P. Gutschner

17:15 Kleine Pause

### 17:30 Wissenschaft und Anthroposophische Medizin

St. Baumgartner, M. Kröz

18:30 Abenpause

### 19:15 Dialogspaziergang

19:45 Innere Entwicklung und Meditation  
J. Bergt, J. Weinzirl

20:30 Nachtcafé

## Sonntag, 24.10.2021

### 08:15 Eurythmie

N. Kingeter, R. Schapink

### 09:00 Erkenntniswerkstatt: Mensch und Medizin

J. Weinzirl

10:00 Znünpause

### 10:45 Grundlagen der Anthroposophischen Medizin

P. Busche

### 12:00 Rückblick, Fragen und Ausblick

Plenum

12:30 Ende

- Kurzfristige Änderungen in Programm und Ablauf vorbehalten.
- Die Veranstaltung wird gemäss den aktuellen hygienischen Vorgaben des BAG durchgeführt.

## Referentinnen und Referenten

### **Stephan Baumgartner, PD Dr., Physiker**

Privatdozent an der Universität Witten-Herdecke. Dozent an der Universität Bern. Vorstandsmitglied Verein für Krebsforschung. Leitung Forschung und Entwicklung am Forschungsinstitut Hiscia.

### **Philipp Busche, Arzt**

Facharzt Allgemeine Innere Medizin, Gastroenterologie und Notfallmedizin. Fähigkeitsausweis Anthroposophisch erweiterte Medizin (VAOAS, GAÄD). Co-Leitung Ärzteausbildung Arlesheim. Chefarzt Innere Medizin Klinik Arlesheim, Vorstand der Gesellschaft Anthroposophischer Ärzte in Deutschland.

### **Marion Debus, Dr. med.**

Fachärztin Allgemeine Innere Medizin, Zusatzbezeichnung Hämatologie/Onkologie und Palliativmedizin. Chefärztin Onkologie Klinik Arlesheim.

### **Patrick Gutschner, Dr. med.**

Facharzt Allgemeine Innere Medizin. Fähigkeitsausweis Anthroposophisch erweiterte Medizin (VAOAS) und klinische Notfallmedizin. Leiter des Ärzteseminars Anthroposophische Medizin VAOAS. Interdisziplinärer Oberarzt am universitären Notfallzentrum Bern. Hausarzt für allgemeine und komplementäre Medizin in Ittigen bei Bern.

### **Judit Kedves, Ärztin**

Fachärztin Allgemeine Innere Medizin mit Schwerpunkt Psychosomatik. Kollegium Ärzteausbildung Arlesheim. Hausärztin am Ita Wegman Ambulatorium Basel.

### **Matthias Kröz, PD Dr. med.**

Facharzt Allgemeine Innere Medizin/Schlafmedizin. Leitung Forschungsabteilung Klinik Arlesheim. Leitung Arbeitsgruppe Salutohygiogenese des Forschungsinstituts Havelhöhe/Berlin und der Klinik Arlesheim. Mitglied des Instituts für Integrative Medizin der Uni Witten/Herdecke.

### **Clifford Kunz, Dr. med.**

Facharzt Allgemeine Innere Medizin. MSc Palliative Care. Selbständige Praxistätigkeit und mobile Patientenversorgung in Basel. Diverse Kurs- und Seminartätigkeiten zu Arzneipflanzen und Anthroposophisch erweiterter Medizin.

### **Rebekka Lang, Pflegefachfrau**

Dipl. Pflegefachfrau. Expertin Rhythmische Einreibungen IFAN. Ausbilderin mit Fachausweis. Instruktorin für Anthroposophische Pflege an der Klinik Arlesheim. Aktuell pflegerisch tätig in der Psychosomatik, Klinik Arlesheim. Dozentin bei SOLEO.

### **Marko Ossig, Pflegefachmann**

Dipl. Pflegefachmann, Rhythmische Einreibungen nach Wegman/Hauschka Stufe 1 (IFAN), Pflegefachmann Onkologie an der Klinik Arlesheim. Dozent Äussere Anwendungen bei SOLEO.

### **Severin Pöchtrager, Dr. med. univ.**

Facharzt Allgemeine Innere Medizin FMH. Kollegium Ärzteausbildung Arlesheim. Oberarzt Innere Medizin Klinik Arlesheim. Fähigkeitsausweis Anthroposophisch erweiterte Medizin.

### **Johannes Weinzirl, Dr. med. univ.**

In Weiterbildung zum Facharzt Allgemeine Innere Medizin (FMH) am Ita Wegman Ambulatorium Basel. Kollegium Ärzteausbildung Arlesheim. Wissenschaftlicher Mitarbeiter an der Medizinischen Sektion am Goetheanum und am Institut für Integrativmedizin der Uni Witten/Herdecke.

### **Weitere Referentinnen und Referenten**

*Juliane Bergt, Viola Heckel, Kirstin Kaiser, Norman Kingeter, Claudia Kringe, Amélie Péquignot, Andrea Ritter, Claudia Rordorf, Rob Schapink, Jana Vorbachova*

*Antonia Brumberg, Moderation  
Eva Streit, Begrüssung*

---

**Tagungsort**

Klinik Arlesheim, Pfeffingerweg 1  
4144 Arlesheim, Schweiz

---

**Veranstalter**

VAOAS und Klinik Arlesheim

---

**Organisation**

Ärzteausbildung Arlesheim

---

**Partner**

Medizinische Sektion am Goetheanum

---

**Kontakt**

Claudia Rordorf, Iris Trachsel  
Geschäftsstelle Ärzteausbildung  
Klinik Arlesheim, Pfeffingerweg 1  
4144 Arlesheim, Schweiz  
Tel. +41 61 705 73 05  
[www.aerzteausbildung.ch](http://www.aerzteausbildung.ch)  
[info@aerzteausbildung.ch](mailto:info@aerzteausbildung.ch)

---

Anmeldung unter:  
[www.aerzteausbildung.ch](http://www.aerzteausbildung.ch)

---

## VAOAS

Vereinigung anthroposophisch orientierter Ärzte in der Schweiz  
Association suisse des médecins d'orientation anthroposophique  
Associazione svizzera dei medici ad orientamento antroposofico  
Associazion svizra da meidis d'orientaziun antroposofica



Klinik Arlesheim



Ärzteausbildung Arlesheim