



Praxisseminar Anthroposophie-basierte Psychotherapie AbP® 14./15. November 2025

Schlafen – Träumen – Wachen Wandlungen des Bewusstseins Störungen und Therapiemöglichkeiten

Die Praxisseminare bestehen aus Vorträgen und Gesprächen zum diagnostischen und therapeutischen Vorgehen nach dem Konzept der Anthroposophie-basierten Psychotherapie AbP®.

Unser Ziel ist es, Ihnen weitere konkrete Möglichkeiten der Anwendung von AbP® in der täglichen Praxis zu vermitteln und dabei Ihren diagnostischen Blick vom Symptom zum Menschen, und Ihren therapeutischen Blick von der Störung zum Sinn zu lenken.

Diagnostische und therapeutische Ansätze für die im Thema genannten Krankheitsbilder – mit Patientenbesprechungen von den Teilnehmenden.

Bereichert werden die Seminare durch Patientenvorstellungen (Krankheitsbilder) unserer Teilnehmenden, erlebt in Ihrer persönlichen Praxis.

Das gemeinsame Abendessen am Freitag ist im Preis inbegriffen, bitte geben Sie Ihre Wünsche an: vegetarisch, vegan, glutenfrei.

Das Praxisseminar findet im Fichte-Saal des **Rudolf-Steiner-Haus in Stuttgart**, Zur Uhlandshöhe 10 statt.

Die Veranstaltungen planen wir als **Hybrid** - vor Ort in Präsenz und online.

Die **Teilnahmegebühr** beträgt € 300 €

Die Veranstaltung wird bei der Landesärztekammer BW zertifiziert.

Hinweis: für Teilnehmende, die den Basiskurs Anthroposophie-basierte Psychotherapie AbP® nicht besucht haben, bieten wir am Dienstag, 4. November 2025 von 19:30-21.00 Uhr per Zoom eine Einführung in unser Konzept an. Teilnahmegebühr 40 €.

Wir freuen uns über Ihre Teilnahme!

Anmeldung und weitere Informationen unter www.anthropsych.de, info@anthropsych.de

Programm zum Praxisseminar 14./15. November 2025

Freitag, 14. November 2025

ab 16:30 Uhr	Willkommen
17:00 - 17:15 Uhr	Begrüßung: Dr. Johannes Reiner & Markus Treichler
17:15 - 18:30 Uhr	Vortrag I: Markus Treichler Schlafen – Wachen – Träumen, Eigenschaften und Bedeutung
18:45 - 19:45 Uhr	gemeinsames Abendessen
20:00 - 21:00 Uhr	Patientenbesprechung I zum Thema

Samstag, 14. November 2025

09:00 - 09:45 Uhr	Vortrag II: Dr. Astrid May Kommunikation mit dem Unbewussten
09:45 - 10:00 Uhr	Pause
10:00 - 11:00 Uhr	Patientenbesprechung II zum Thema
11:00 - 11:30 Uhr	Pause
11:30 - 12:15 Uhr	Vortrag III: Carlotta Brissa Träumen und Träume
12:15 - 13:30 Uhr	Mittagspause
13:30 - 14:15 Uhr	Vortrag IV: Dr. Johannes Reiner Schlaf-Wach-Störungen im ICD 11
14:15 - 15:00 Uhr	Vortrag: Markus Treichler, Dr. Johannes Reiner u.a.: Zu verschiedenen therapeutischen Möglichkeiten der Schlaf-/ Wachstörungen: Psychotherapie, Medikamente, Musiktherapie Äußere Anwendungen
15:00 - 15:15 Uhr	Pause
15:15 - 16:30	Patientenbesprechung III zum Thema, Gespräch
16:30 Uhr	Ende

Änderungen vorbehalten. Stand 30.5.2025

Referierende:

Brissa, Carlotta: Studium der Klinischen Psychologie an der Universität Witten/Herdecke, dort aktiv im Integrierten Begleitstudium Spirituelle und Anthroposophische Psychologie. Seit 2025 Dozentin am Institut für Anthroposophie-basierte Psychotherapie. Seminar- und Vortragstätigkeit, Publikationen. Psychologin an der Friedrich-Husemann-Klinik in Buchenbach bei Freiburg im Rahmen der Approbationsausbildung zur Psychotherapeutin.

May Dr.med., Astrid: Diplom Musikerin (Violine), Psychiaterin und Psychotherapeutin, Oberärztin in der Psychosomatischen Abteilung des GKH Havelhöhe Berlin. Schematherapeutin (Mitglied ISST), Ausbildung in Anthroposophie-basierter Psychotherapie, direkte SOL-Hypnosetherapeutin.

Reiner Dr.med., Johannes: Psychiater und Psychotherapeut mit Praxistätigkeit in Stuttgart. 2019 Gründung des Instituts IAbP zusammen mit Markus Treichler. Seit 2018 Fortbildungskurse Anthroposophie-basierte Psychotherapie AbP, Mitverfasser des gleichnamigen Lehrbuches. Vortragstätigkeit, wissenschaftliche Veröffentlichungen, Supervisor.

Treichler, Markus: von 1987 bis 2012 als Psychiater und Psychotherapeut Leitender Arzt der Abteilung für Psychosomatische Medizin, Psychotherapie, Kunsttherapie und Heileurythmie an der Filderklinik bei Stuttgart; 2019 zusammen mit Johannes Reiner Gründung des Institut Anthroposophie-basierte Psychotherapie IAbP in Stuttgart. Seit 2018 Fortbildungskurse Anthroposophie-basierte Psychotherapie AbP. Ausgedehnte Lehr- und Vortragstätigkeit im In- und Ausland. Zahlreiche Buch- und Zeitschriften-Veröffentlichungen.