



Fortbildungskurs 2026
Anthroposophie-basierte Psychotherapie AbP®

Anthroposophie-basierte Psychotherapie gewinnt ihre Methoden - sowohl des Krankheitsverständnisses, wie auch der therapeutischen Interventionen - aus der Anthroposophie. Sie ist für ausgebildete Psychotherapeuten eine Erweiterung ihres psychotherapeutischen Spektrums. Sie ist eine neue ganzheitliche und spirituelle psychotherapeutische Methode mit einem weiten Indikationsbereich.

In sieben Modulen vermittelt der Kurs durch Vorträge, Fallbesprechungen, Supervision und Selbsterfahrung die Grundlagen und Arbeitsweisen des Konzeptes Anthroposophie-basierte Psychotherapie. Der Kurs ist nur als Ganzes zu buchen, da die einzelnen Module jeweils aufeinander aufbauen.

Das Lehrbuch „Anthroposophie-basierte Psychotherapie“ salumed-Verlag Berlin ist Grundlage des Kurses.

Unterkunft: Jugendgästehaus, Richard-Wagner-Str. 2-4a, 70184 Stuttgart, DJH
Jugendherberge Stuttgart International Haußmannstraße 27, 70188 Stuttgart,
0711 6647470

Anmeldung: Bis spätestens zum 1.3.2026, nach Eingang der Anmeldungen
IAbP Geschäftsstelle, Richterstr. 16, 70567 Stuttgart
info@anthropsych.de, www.anthropsych.de, 0351 / 87 323 444

Themenplan

- Modul I: **Anamnese, Befund, Konstitution:**
Polarität, Dreigliederung, Viergliederung; diagnostische und therapeutische Wege und Ziele
- Modul II: Sinne, Seele, Seelenfähigkeiten, Seleneigenschaften
- Modul III: **Krankheitsverständnis: Ätiologie und Pathogenese**
psychischer und psychosomatischer Erkrankungen; Psychologie der Organe
- Modul IV: **Biografie und seelische Entwicklung:**
die Seelenglieder: Empfindungsseele, Verstandesseele, Bewusstseinsseele, ihre Chancen und Risiken
- Modul V: **Die psychotherapeutischen Grundelemente – Begegnung, Beziehung, Gespräch und die therapeutische Haltung – Leitfaden in Diagnose und Therapie der AbP®, anthroposophische Arzneitherapie**
- Modul VI: **Psychotherapie aus der Bewusstseinsseele I:** eine Psychotherapie der inneren Haltung – I – zu den Haltungskomponenten; Interventionen und Meditationen
- Modul VII: **Psychotherapie aus der Bewusstseinsseele II:** eine Psychotherapie der inneren Haltung – II – Interventionen - Wirkfaktoren und Indikationen, Zusammenfassung

Jeweils mit Patientenvorstellungen und methodischer Fall-Besprechung (je nach Modulthema: Befund und Befinden, Seelenfähigkeiten und Seleneigenschaften, Konstitution, Dreigliederung, Viergliederung, Psychologie der Organe, biografische Entwicklung, Seelenglieder, innere Haltungskomponenten) – Übungen und Gespräche zu den Themen der jeweiligen Module.

Geplant und konzipiert ist der Kurs als Präsenzveranstaltung.