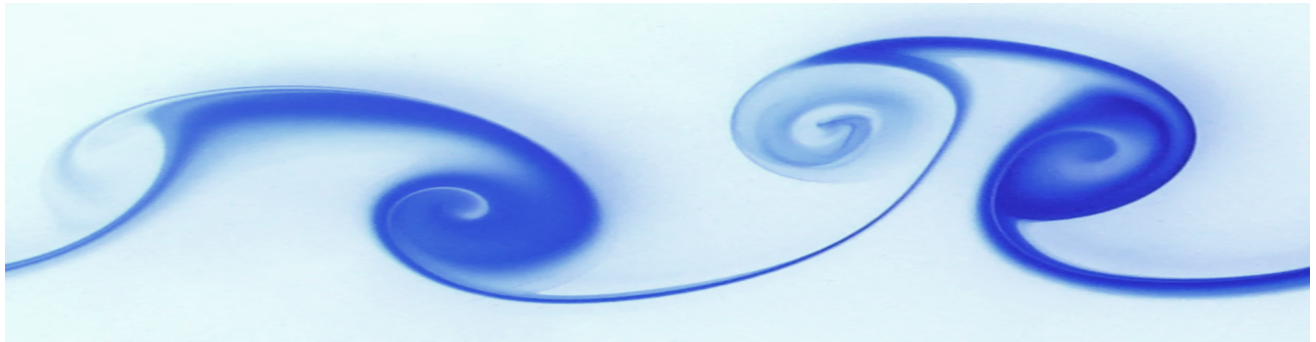




Internationaler Verein für Anthroposophische Badetherapie e.V.

Weiterbildungskurs

Die Rhythmischen Bäder nach Dr. Ita Wegman im Norden



Logo: Strömungsinstitut Herrischried - mit freundlicher Genehmigung

Die Rhythmischen Bäder sind heute aktueller denn je, obwohl sie 100 Jahre alt sind.

Die Anthroposophische Medizin kennt neun sehr unterschiedliche Therapievollbäder. Medizinische Bäder gehören zur Hydrotherapie und sind schon seit Jahrtausenden Bestandteil der Heilkunde und Medizin.

Dr. med. Ita Wegman, Mitbegründerin der Anthroposophischen Medizin, entwickelte vier Therapiebäder mit unterschiedlichen Wirkfaktoren und Indikationen. Das Bürstenbad, das Reibebad, das aufsteigende und absteigende Wellenbad und das Lemniskatenbad.

Es handelt sich um Vollbäder, bei denen das Wasser, in dem die Badenden liegen, in einem bestimmten Rhythmus bewegt wird. Dazu kommt bei den ersten drei eine taktile Stimulierung der Badenden mit Bürsten oder Sisalhandschuhen. Die rhythmischen Wasserbewegungen und Berührungen sprechen bei den vier Bädern in unterschiedlicher Weise die vier Wesensglieder der Badenden - den physischen Leib, die Lebenskräfteorganisation, den Seelenkräfteleib und die Individualität - an.

Die Bäder unterscheiden sich in der Art der Berührung der Badenden, in der Art der rhythmischen Bewegungen im Wasser und in den Badezusätzen.

Weiterbildungsziele und -inhalte:

Der Weiterbildungskurs „Die Rhythmischen Bäder nach Dr. Ita Wegman“ vermittelt die praktischen Fähigkeiten zur Durchführung der Therapiebäder sowie Hintergrund und spezifische Indikationen:

- Physikalische Aspekte des Wassers, der Bewegung und der Wärme
- Physiologische Aspekte des Bades
- Wasser führen, Wasser rhythmisieren
- Griffqualitäten
- Aufbau und Ablauf der einzelnen Bäder

- Badezusätze
- Befunderhebung und Dokumentation
- Lagerung im Wasser in verschiedenen Positionen: Rückenlage, Bauchlage, Seitenlage
- Behandlungsaufbau
- Packung, Lagerung, Nachruhe
- Wirkungen
- Sinneslehre
- Indikationen und Kontraindikationen
- Verhalten bei Komplikationen, Überwachung, Medikamente, Badeapotheke
- Therapeutische Haltung in der Hydrotherapie
- Praktisches Üben im Tun, im Erleben und im Beobachten
- Eigene Körperhaltung, Anpassung an eine normale Badewanne
- Hygiene

Voraussetzungen zur Teilnahme: Kenntnisse zur Anthroposophischen Menschenkunde und Anthroposophischen Medizin oder der Besuch des Basiskurses des Internationalen Vereins für Anthroposophische Badetherapie. Der Basiskurs muss nicht vor dem Beginn des Weiterbildungskurses, sondern kann auch parallel dazu besucht werden.

Zielgruppe: Die Ausbildung richtet sich an Medizinische Bademeister*innen, Medizinische Masseur- *innen, Therapeut*innen für das Öldispersionsbad, Pflegefachfrauen, Heilpraktiker*innen

Zertifikat: Badetherapeut:in für Rhythmische Bäder nach Dr. Ita Wegman, IVAB

Seminargebühr: Weiterbildung Rhythmische Bäder an 5 Wochenenden: 1.500 €

Ort: Tobias-Haus, Am Hagen 6, 22926 Ahrensburg

Kursdaten:

Modul 1	Das Reibebad	04.09. – 06.09.2026
Modul 2	Das Lemniskatenbad	20.11. – 22.11.2026
Modul 3	Das Wellenbad	09.04. – 11.04.2027
Modul 4	Das Bürstenbad	03.09. – 05.09.2027
Modul 5	Abschlussseminar	Termin folgt

Anmeldeschluss: 31. Juli 2026

Kurszeiten: Freitag: 14.30 – 21.00 Samstag: 09.00 – 19.00 Sonntag: 09.00 – 13.00

Kursleitung: Beate Motte, Anthroposophische Badetherapeutin IVAB
Maren Wendt, Anthroposophische Badetherapeutin IVAB

Anmeldung und Information: Internationaler Verein für Anthroposophische Badetherapie e.V.
Trittauer Str. 29, 22952 Lütjensee, Tel. 04154-9893862
E-Mail: sekretariat@oelundwasser.de www.oelundwasser.de